

تأثير استخدام الهجوم المضاد القطري على فاعلية الأداء لدى لاعبي القتال الفعلي "الكوميتيه" برياضة الكاراتيه

محمد لبيب عبد العزيز*

يهدف البحث من خلال تصميم برنامج تدريبي مقترح باستخدام الهجوم المضاد القطري الفعال، واستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لطبيعة الدراسة، وذلك بتصميم القياس (القبلي، البعدى) لمجموعة تجريبية واحدة، وذلك لمناسبته لطبيعة البحث، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية من اللاعبين الناشئين المسجلين بالاتحاد المصري للكاراتيه (منطقة المنوفية) من مركز شباب مدينة قويسنا والحاصلين على الحزام الأسود (دان ١) والمشاركين في بطولة الجمهورية للموسم الرياضي ٢٠٢٠م / ٢٠٢١م، ممن تتراوح أعمارهم من (١٤ : ١٦) سنة، حيث بلغ عددهم (٣٠) لاعب، وأشارت أهم النتائج إلي:

- ١- وجود فروق دالة إحصائية بين القياسين (القبلي . البعدى) في تحسن الصفات البدنية الخاصة بالهجوم المضاد القطري لدى ناشئى رياضة الكاراتيه لصالح القياس البعدى.
- ٢- وجود فروق دالة إحصائية بين القياسين (القبلي . البعدى) في الأداء لدى ناشئى رياضة الكاراتيه لصالح القياس البعدى.

* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

The effect of the use of the Qatari counter-attack on the effectiveness of the performance of the actual combat players "kumite" in karate

Mohamed Labeab Abd El Aziz*

The research aims by designing a proposed training program using the effective Qatari counter-attack, and the researcher used the experimental method for its suitability to the nature of the study, by designing the measurement (pre- and post-) for one experimental group, due to its relevance to the nature of the research, and the research sample was chosen in a deliberate, random manner from the registered young players In the Egyptian Karate Federation (Menoufia region) from the youth center of the city of Quesna, who obtained the black belt (Dan¹) and the participants in the Republic Championship for the sports season ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ AD, whose ages ranged from (١٤: ١٦) years, where their number reached (٣٠) players, and the most important results to:

- ١- There are statistically significant differences between the two measurements (before and after) in the improvement of the physical characteristics of the Qatari counter-attack among the karate juniors in favor of the post-measurement.
- ٢- There are statistically significant differences between the two measurements (pre- and post-test) in the performance of the karate junior in favor of the post-measurement.

* Lecturer at the Department of Theories and Applications of Combat Sports and Individual Sports, Faculty of Physical Education - Benha Universit

Email: Mohamed.labeab@fped.bu.edu.eg

٠٠٢٠١٢٢٣٠٥٢٠٤٠

Mob:

